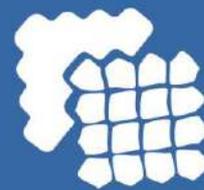




FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-  
Angebot für  
Erwachsene

Programm Januar bis Juli 2025



Lebenshilfe  
Verden

# Kontakt

Marco Habisch  
Julian Tamke

**Sprechzeiten:** Donnerstag 9:00



bis



12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.  
Offene Hilfen/Freizeitdienst  
Am Allerufer 6  
27283 Verden

**Telefon:** 04231 - 96 56 66

**Fax:** 04231 - 96 56 61

**freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de**

**www.lebenshilfe-verden.de**

**Wir freuen  
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes  
erreichen Sie uns unter dieser  
Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

## **Wichtig:**

**Wer beim Freizeitdienst mitmachen möchte, muss es beim  
Landkreis Verden beantragen.**

**Den Antrag dafür bekommen Sie beim Freizeitdienst.**

**Wir helfen auch beim Ausfüllen.**

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

# Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.
2. Teilnehmer\*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.
3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.
4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte\*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine\*n gesetzlichen Betreuer\*in haben, muss diese\*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.
5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.
6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.
7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste
- vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer\*innenplatz freigeworden ist.
8. Bei weniger als zwei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.
9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.
10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.
- 11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.**
12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.
- 13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter\*innen oder witterungsbedingt. Bei Änderungen werden Sie informiert.**

**Wer sich bis zum 06. Dezember anmeldet, bekommt noch vor den Weihnachtsferien eine Rückmeldung.**

Montag  
**06.**

**Januar**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**08.**

**Januar**



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

**Kosten**  
**5 €**



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

15.

Januar



Lebenshilfe Verden

## Spielenachmittag + Essen

Kosten  
5 €



---

### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

16.

Januar



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**20.**

**Januar**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

22.

Januar



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

29.

Januar



Weserpark Bremen

## Shoppern + kleiner Imbiss

Kosten  
ca. 30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



16:30 Uhr direkt am **Weserpark**



Mitzubringen



Taschengeld

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Weserpark** Bremen



19:45 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

**30.**

**Januar**



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

**Kosten**  
**4 €**



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

**05.**

**Februar**



Lebenshilfe Verden

## **Kochen und Backen**

---

**Kosten**

**5 €**



### **Start | Hinfahrt**



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### **Ende | Rückfahrt**



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Freitag

**07.**

**Februar**



Cinestar, Weserpark Bremen

## **Kinonachmittag + kleiner Imbiss**

### **Start | Hinfahrt**



14:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



14:30 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



14:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



15:00 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

### **Ende | Rückfahrt**



19:45 Uhr **Kino** in Bremen



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

**Kosten**  
35 €



**Mitzubringen**



Behinderten-  
ausweis



**Bitte beachten**

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

12.

Februar



Lebenshilfe Verden

## Basteln

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

13.

Februar



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**17.**

**Februar**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

19.

Februar



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

26.

Februar



Bremen

## Essen gehen (Cafe Del Sol)

---

Kosten  
ca. 35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



16:30 Uhr direkt am **Cafe Del Sol**

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Weserpark** Bremen



19:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

27.

Februar



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**03.**

**März**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**05.**

**März**



Lebenshilfe Verden

## **Kochen und Backen**

---

**Kosten**

**5 €**



### **Start | Hinfahrt**



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### **Ende | Rückfahrt**



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

12.

März



Lebenshilfe Verden

# Badebomben selber machen

Kosten  
7 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Donnerstag

13.

März



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**17.**

**März**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

19.

März



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag  
**21.**

**März**



Cinestar, Weserpark Bremen

## Kinoabend + kleiner Imbiss

Kosten  
40,00 €



### Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



Mitzubringen



Behinderten-  
ausweis



Taschengeld

### Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

26.

März



Lebenshilfe Verden

# Spielenachmittag + Essen

Kosten  
5 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

## Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

27.

März



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**31.**

**März**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**02.**

**April**



Lebenshilfe Verden

## **Kochen und Backen**

---

**Kosten**  
**5 €**



### **Start | Hinfahrt**



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### **Ende | Rückfahrt**



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

23.

April



Bremen

## Osterwiese

---

Kosten  
40 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



ca. 20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

24.

April



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**28.**

**April**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

07.

Mai



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Donnerstag

**08.**

**Mai**



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

**Kosten**  
**4 €**



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

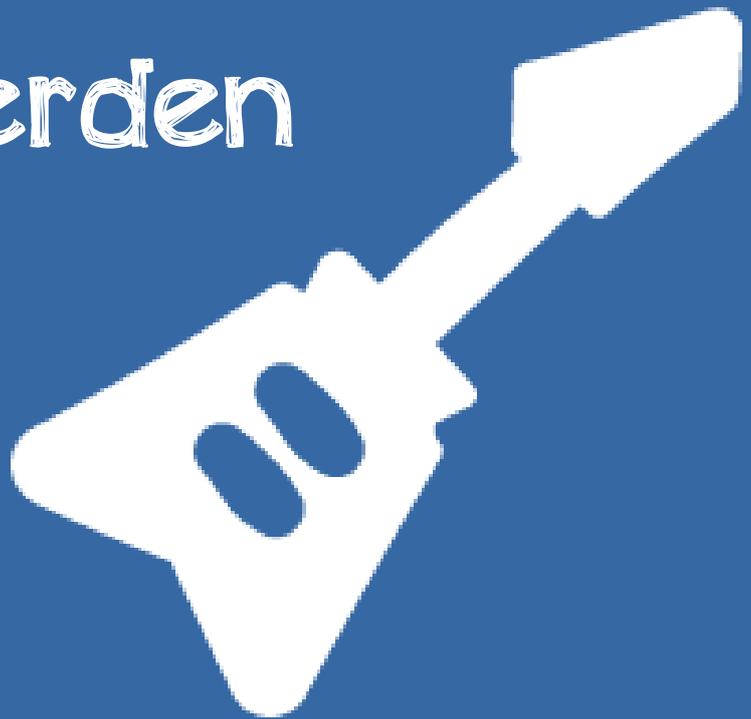
# Lebenshilfe

# Rocknacht 2025

9. Mai ab 19:00 Uhr

im Jugendzentrum

Verden



weiter Infos kommen bald

Montag  
**12.**

**Mai**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

14.

Mai



Bremen

Bremen

# Spaziergang in Bremen

Kosten  
7 €



## Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



Mitzubringen



Regen-  
kleidung



Festes  
Schuhwerk



Trinken



Taschengeld

## Ende | Rückfahrt



19:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer\*Innen dann abgesprochen wird.

Mittwoch

21.

Mai



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

22.

Mai



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Freitag  
**23.**

**Mai**



Lebenshilfe Verden

# Spieleabend + Essen

---

Kosten  
5 €



## Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

## Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Montag  
**26.**

**Mai**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**28.**

**Mai**



Weserpark Bremen

## Shoppern + kleiner Imbiss

Kosten  
ca. 30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



16:30 Uhr direkt am **Weserpark**



Mitzubringen



Taschengeld

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Weserpark** Bremen



19:45 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

04.

Juni



Verden

## Domweih

---

### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Kosten

35 €



Mittwoch

11.

Juni



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

18.

Juni



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
35 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

19.

Juni



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**23.**

**Juni**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

25.

Juni



Ottersberg

## Eis essen

---

Kosten  
15 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

02.

Juli



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

# Folgt ihr uns schon auf Social Media?



@lebenshilfe\_verden



Lebenshilfe  
im Landkreis Verden e.V.



Kleiner  
Zeitvertreib  
für zwischen-  
durch :-)  
>>

